

DNEVNI PLANER

Datum:



RASPOLOŽENJE

Na početku dana



Na kraju dana



DANAŠNJI CILJEVI



PODSETNIK



FIZIČKA AKTIVNOST



Trajanje treninga

Pređeni koraci

DANAŠNJI SASTANCI



Vreme

Događaj

ZADACI ZA DANAS



UNOS VODE



PRAĆENJE ISHRANE



Doručak:

Ručak:

Večera

Užina:

POZIVI ILI MEJLOVI



PRAĆENJE NOVCA



Planirani trošak:

Realan trošak:

DANAS SAM ZAHVALAN/NA ZA:



BELEŠKE



PLAN ZA SUTRA

